

守護社區民眾精神健康

從你我開始



你的周遭有精神病人會令你擔心害怕？

精神病就如同糖尿病、高血壓一樣，是一種「慢性病」，也是一種「大腦疾病」，只要早期發現及早治療，病情仍會好轉且能穩定在社區生活，大多數精神病人不具攻擊性，而少數病人才需要出動警消人員協助就醫。

哪些特徵是（疑似）精神疾病的行為表現？

若民眾出現不尋常的狀況，如曾透露遭人監視、有人要害他（例如：懷疑食物被下毒），會聽到別人聽不到的聲音，看到別人看不到的事物，與人對談時會語無倫次、自言自語、莫名傻笑、答非所問情形，都有可能是（疑似）精神疾病的行為表現。

如何協助有自傷、傷人疑慮的（疑似）精神病人？

1 發現

民眾發現社區有人出現（疑似）精神疾病行為表現，且有傷害他人或自己的疑慮時

2 打電話

立即撥打110或119通知警察或消防機關協助排除危險狀況

3 評估送醫

警察、消防人員視需要聯絡24小時緊急處置中心諮詢並協助該（疑似）精神病人送醫事宜

民眾有大吼大叫、製造噪音等擾鄰行為，我可以怎麼處理？

擾鄰的民眾不一定是精神病人，請依據社會秩序維護法第72條第3款「製造噪音或深夜喧嘩妨害公眾安寧者」撥打110報案，由警察機關派員先到現場處理。



認識精神疾病
專業問答66題

病情穩定的精神病友回歸社區
需要你我的支持